|  |
| --- |
| **AMAÇ**: Siirt İli Halide Edip Adıvar Anaokulu’ nda “Beslenme Dostu Okul Programı” uygulamaları ile öğrencilerde, onların ailelerinde ve okul çalışanlarında 2021-2022 eğitim öğretim yılı sonunda sağlıklı ve dengeli beslenme konusunda yaşam boyu bilinç ve duyarlılık oluşturmak, öğrencilerimizi hareketli yaşama özendirmek, obezitenin önlenmesine yönelik çalışmalar yapmak. |
| **HEDEFLER:**   1. Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında yapılacak çalışmaları koordine etmek üzere “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” oluşturmak. 2. Halide Edip Adıvar Anaokulu “Beslenme Dostu Okul Yıllık Çalışma Planı” hazırlamak. 3. Okul Öncesi Eğitim gün akışı ve etkinlik planlarını sağlıklı beslenme ve hareketli yaşama uygun aktivitelerle desteklemek. 4. Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun fiziksel aktivite eğitimleri düzenlemek, oyun ve hareket etkinliklerine etkin bir şekilde katılımlarını sağlamak 5. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularına sınıf içi etkinliklerde yer vermek. 6. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularını kapsayan belirli gün ve haftaları etkin olarak kutlamak. 7. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edecek okul içi yarışmalar düzenlemek. 8. Velilere ve okul çalışanlarına yönelik sağlık, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam konularında bilgilendirme çalışmaları yapmak. 9. Öğrencilerin rutin aralıklarla boy-kilo ölçümlerini yapmak ve risk grubundaki öğrencilerin velilerini bilgilendirerek ilgili sağlık kuruluşuna yönlendirmek. 10. Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam konularını kapsayan afiş, broşür ve posterlerle öğrenci, veli ve okul çalışanları üzerinde farkındalık yaratmak. 11. Okul bahçesini oyun oynama, koşma vb. etkinliklere uygun olarak düzenlemek. 12. Öğrenciler ve okul çalışanları arasında ara öğün alışkanlığını teşvik etmek. 13. Güvenli hijyen ve sanitasyon davranışlarını desteklemek. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***ETKİNLİKLER*** | ***TARİH*** | ***GÖREVLİ KİŞİLER*** | ***AÇIKLAMALAR*** |
| Yapılacak aktivitelerin sağlıklı yürütülmesi ve izlenmesi amacı ile “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” nin oluşturulması | **1-31 EKİM 2021** | **Necla ÜZÜM**  **Okul Md.Yrd** |  |
| “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” konusunda izlenecek sağlıklı yaşam biçimlerini destekleyici yeterli ve dengeli beslenme ve hareketli yaşamı teşvik edici Okul Planının (hedefler, yıl içinde yapılacak aktivite ve faaliyetler vb.) hazırlanması. | **1-31 EKİM 2021** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü**  **Necla ÜZÜM**  **Okul Md.Yrd.** |  |
| Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak Okulun aylık beslenme listesinin hazırlanması. | **1-31 EKİM 2021** | **Necla ÜZÜM**  **Okul Md.Yrd.** |  |
| “Sağlıklı Beslenme” konulu broşürün veli ve okul çalışanlarına dağıtılması. | **1-31 EKİM 2021** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü** |  |
| “Dünya Yürüyüş Günü” konulu velilere bilgi verilmesi. | **3-4 EKİM 2021** | **Tüm öğretmenler** |  |
| “Sağlıklı Beslenme” konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması. | **1-31 EKİM 2021** | **Emra KALKAN**  **Kübra**  **DEMİRHAN** |  |
| “Dünya El Yıkama Günü “kapsamında çocukların etkinliler ve oyunlarla konuyu kavramasının sağlanması. | **15 EKİM 2021** | **Tüm öğretmenler** |  |
| “Dünya Gıda Günü” kapsamında çocukların etkinliler ve oyunlarla konuyu kavramasının sağlanması. | **16 EKİM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma) | **1-31 EKİM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| Yemekhanenin denetlenip hijyen kurallarına uyulmasının sağlanması. | **1-31 EKİM 2021** | **Necla ÜZÜM**  **Okul Md.Yrd.** |  |
| Halide Edip Adıvar Anaokulu öğrencilerine“ Cevaplarla Çocuklarda Diyabet” konusunda bilgi verilmesi. | **1-30 KASIM 2021** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü** |  |
| Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak; okulun aylık beslenme listesinin hazırlanması. | **1-30 KASIM 2021** | **Betül ÇELEPKOLU** |  |
| “Çocuklarda Diyabet” konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması. | **1-30 KASIM 2021** | **İpek GENÇELİ**  **Selvi ATAKER** |  |
| “Çocuklarda Diyabet” konulu filmin izletilmesi. | **14 KASIM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| Öğrencilerin boy-kilo ölçümlerinin yapılması, boy ve kilonun” hesaplanarak velileri ile paylaşılması. | **1-30 KASIM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| Ağız ve Diş Sağlığı Haftası Kapsamında, diş fırçalama alışkanlığının  kazandırılması amacı ile diş fırçalama takip çizelgesinin ailelere ulaştırılması. | **16-30 KASIM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma) | **1-30 KASIM 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| Yemekhanenin denetlenip hijyen kurallarına uyulmasının sağlanması. | **1-30 KASIM 2021** | **Necla ÜZÜM**  **Okul Md.Yrd.** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyeni konusunda gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların sürdürülmesi. | **1-30 KASIM 2021** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü**  **Necla ÜZÜM**  **Okul Md.Yrd.** |  |
| Halide Edip Adıvar Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında “Cevaplarla Çocuklarda Beslenme ” konusunda bilgi verilmesi. | **1-31 ARALIK 2021** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü** |  |
| Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak Okulun aylık beslenme listesinin hazırlanması. | **1-31 ARALIK 2021** | **Özge TÜRKOĞLU** |  |
| Okul içinde, kış mevsiminde yenilebilecek meyve ve sebzelerden oluşan bir manav köşesinin hazırlanması. | **1-31 ARALIK 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| “Okul Öncesi Çocuklarda Beslenme” konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması. | **1-31 ARALIK 2021** | **Esma ULU**  **Özlem LALE** |  |
| Öğrencilere “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşama” konularında slayt, çizgi film vb. sunumların yapılması. | **1-31 ARALIK 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma) | **1-31 ARALIK 2021** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| Yemekhanenin denetlenip hijyen kurallarına uyulmasının sağlanması. | **1-31 ARALIK 2021** | **Necla ÜZÜM**  **Okul Md.Yrd.** |  |
| Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyen konusunda gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların sürdürülmesi. | **1-31 ARALIK 2021** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü**  **Necla ÜZÜM**  **Okul Md.Yrd.** |  |
| Halide Edip Adıvar Anaokulu Anaokulu öğrencilerine sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında “Kahvaltının Önemi” konusunda bilgi verilmesi. | **1-31 OCAK 2021** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü** |  |
| Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak Okulun aylık beslenme listesinin hazırlanması. | **1-31 OCAK 2021** | **Selvi ATİKER** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| “Kahvaltının Önemi” konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması | **1-31 OCAK 2021** | **Emra KALKAN**  **Kübra DEMİRHAN** |  |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma) | **1-31 OCAK 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| Halide Edip Adıvar Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında “Kahvaltının Önemi” konusunda bilgi verilmesi. | **1-31 OCAK 2022** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü** |  |
| Yemekhanenin denetlenip hijyen kurallarına uyulmasının sağlanması. | **1-31 OCAK 2022** | **İpek GENÇELİ** |  |
| Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyen konusunda gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların sürdürülmesi. | **1-31 OCAK 2022** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü**  **Güllü Güller AKŞİT** |  |
| Halide Edip Adıvar Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı  Kapsamında “Spor ve Beslenme” ve “Fiziksel Aktivite ve Sağlık” konusunda bilgi verilmesi. | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü** |  |
| “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam” konulu resim sergisinin düzenlenmesi. | **1-28 Şubat 2022** | **Tüm Öğrenciler ve Velileri** |  |
| Öğrencilerin boy-kilo ölçümlerinin yapılması, BKİ”nin hesaplanarak velileri ile paylaşılması. | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| “Spor ve Beslenme” ve “Fiziksel Aktivite ve Sağlık” konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması. | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Özlem LALE**  **Özge**  **TÜRKOĞLU** |  |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma) | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| Yemekhanenin denetlenip hijyen kurallarına uyulmasının sağlanması. | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Güllü Güller AKŞİT** |  |
| Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyen konusunda gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların  sürdürülmesi. | **1-28 ŞUBAT 2022** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü**  **Güllü Güller AKŞİT** |  |
| Halide Edip Adıvar Anaokulu Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında “Besinler ve Besin Öğeleri” konusunda bilgi verilmesi. | **1-31 MART 2022** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü** |  |
| “Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşama” konulu bir piyes ya da skecin hazırlanması ve okulda tüm öğrencilere sunulması. | **1-31 MART 2022** | **Emra KALKAN**  **Kübra DEMİRHAN** |  |
| “Besinler ve Besin Öğeleri” ile “Yeterli ve Dengeli Beslenme” konulu aktivite panosunun hazırlanması. | **1-31 MART 2022** | **İpek GENÇELİ**  **Sevgi ATAKER** |  |
| “Dünya Tuza Dikkat Haftası” kapsamında tuzun zararları konusunda bilgilendirme çalışmalarının yapılması. | **9-15 MART 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma) | **1-31 MART 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| Yemekhanenin denetlenip hijyen kurallarına uyulması sağlanması. | **1-31 MART 2022** | **Güllü GÜLLER AKŞİT** |  |
| Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyen konusunda gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda sürdürülmesi. | **1-31 MART 2022** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü**  **Güllü Güller AKŞİT**  **Öğretmen** |  |
| Halide Edip Adıvar Anaokulu öğrencilerine sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında “Besinlerin Satın Alınması” ve “Besinleri Hazırlama, Pişirme ve Saklama İlkeleri” konusunda bilgi verilmesi. | **1-30 NİSAN 2022** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü** |  |
| Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara Yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak; okulun aylık beslenme listesinin hazırlanması | **1-30 NİSAN 2022** | **Betül ÇELEPKOLU** |  |
| “Besinlerin Satın Alınması ve “Besinleri Hazırlama, Pişirme ve Saklama İlkeleri” konulu veli bilgilendirme panosunun hazırlanması. | **1-30 NİSAN 2022** | **Özlem LALE**  **Özge TÜRKOĞLU** |  |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Pazartesi- Çarşamba- Cuma) | **1-30 NİSAN 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| Yemekhanenin denetlenip hijyen kurallarına uyulmasının sağlanması. | **1-30 NİSAN 2022** | **Güllü Güller AKŞİT** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyen konusunda gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların sürdürülmesi. | **1-30 NİSAN 2022** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü**  **Güllü Güller AKŞİT**  **Öğretmen** |  |
| Halide Edip Adıvar Anaokulu web sayfasında Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında “Besin Alerjileri” ile “Obezite (Şişmanlık)” konusunda bilgi verilmesi. | **1-31 MAYIS 2022** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü** |  |
| Sağlık Bakanlığı’nın yayımladığı “Okul Öncesi ve Okul Çağı Çocuklara yönelik Beslenme Önerileri ve Menü Programı” örnek alınarak okulun aylık beslenme listesinin hazırlanması. | **1-31 MAYIS 2022** | **Emra KALKAN** |  |
| Öğrencilerin boy-kilo ölçümlerinin yapılması, boy ve kilonun aylık hesaplanarak velileri ile paylaşılması. | **1-31 MAYIS 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| Öğrencilerin yaş ve cinsiyetlerine uygun haftada üç gün sınıf içi fiziksel aktiviteler düzenlenmesi. (Salı-Perşembe) | **1-31 MAYIS 2022** | **Tüm**  **Öğretmenler** |  |
| Okul bahçesi ve ortak kullanım alanlarının temizlik ve hijyen konusunda gerekli önlemlerin alınması, temizlik planı doğrultusunda çalışmaların sürdürülmesi. | **1-31 MAYIS 2022** | **Hatice VARNA**  **Okul Müdürü**  **Güllü Güller AKŞİT**  **Öğretmen** |  |
| “Dünya Obezite Günü” kapsamında “Obezite (Şişmanlık)” konulu aktivite panosunun hazırlanması. | **22 MAYIS 2022** | **İpek GENÇELİ**  **Selvi ATA KER** |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| “Sağlık İçin Sağlıklı Süt İçin” konulu broşürün velilere gönderilmesi. | **1-5 HAZİRAN 2022** | **Tüm Öğretmenler** |  |
| “Sağlık İçin Sağlıklı Süt İçin” konulu aktivite panosunun hazırlanması. | **1-5 HAZİRAN 2022** | **Betül**  **ÇELEPKOLU**  **Özge**  **TÜRKOĞLU** |  |
| Yaz mevsimi meyve ve sebzelerini incelemek amacıyla manav, Pazar yeri ya da markete öğrencilerle birlikte gezi düzenlenmesi. | **10 HAZİRAN 2022** | **Tüm Öğrenciler** |  |

SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hatice VARNA** | **Necla ÜZÜM** | **Emra KALKAN** |
| Okul Müdürü | Müdür Yardımcısı | Okul Öncesi Öğrt. |

**Kübra DEMİRHAN Esma ULU**

Okul Öncesi Öğrt. Okul Öncesi Öğrt.

**Özlem LALE Özge TÜRKOĞLU Betül ÇELEPKOLU**

Okul Öncesi Öğrt. Okul Öncesi Öğrt. Okul Öncesi Öğrt.

**Selvi ATİKER İpek GENÇELİ Gülhan DİLDİRİM**

Okul Öncesi Öğrt. Okul Öncesi Öğrt. Veli